



# Une lessive liquide Au lierre grim pant

Une recette de : [magazine.laruchequiditoui.fr](http://magazine.laruchequiditoui.fr)

## Ingrédients pour 1 L de produit

- ✓ 1 cinquantaine de feuilles de lierre
- ✓ 1 litre d'eau
- ✓ Matériel :
  - Une casserole
  - Une étamine (voile à confiture)

## Préparation

Cueillez et nettoyez les feuilles\* fraîchement glanées à l'eau claire. Plongez-les dans l'eau d'une casserole après les avoir froissées à la main (cette action permettra de libérer plus facilement la saponine qu'elles contiennent). Portez à ébullition et laissez bouillir 15 minutes environ, avec couvercle. Laissez gentiment refroidir et macérer toute une nuit, sans ôter le couvercle. Filtrez à l'aide d'une étamine (un voile à confiture) en prenant soin de bien presser les feuilles. Embouteillez votre lessive végétale qui se conservera un mois.

*\* Notez que les baies du lierre sont toxiques, aussi évitez de les toucher lors de votre cueillette. Quant aux ustensiles employés, appliquez-vous à les nettoyer correctement après usage. Mieux : employez une casserole et une cuillère en bois dédiées.*

## Utilisation

Le dosage

L'équivalent d'un bouchon de cette lessive concentrée suffit à détacher le linge.

*3 en 1, la décoction de lierre non contente de pouvoir détacher le linge peut également servir de liquide vaisselle et de shampoing d'appoint.*